



Syddansk Universitet

Fortrænging 1

Dokkedahl, Sarah Bøgelund

Published in:
Weekendavisen

Publication date:
2017

Citation for pulished version (APA):
Dokkedahl, S. B. (2017). Fortrænging 1. Weekendavisen, Sektion 4, Side 7.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Fortrænging 1

24. november 2017, Weekendavisen, Sektion 4 (Ideer), Side 7, Sarah **Dokkedahl** Cand. psych. Syddansk Universitet..., 336 ord, Id: e6841b9d

I artiklen »**Fortrængningens gave**« (Ideer den 27. oktober) om en ph. d.-afhandling af Helle Harnisch berettes der om en kvalitativ undersøgelse af tidligere børnesoldater fra det nordlige Uganda og deres resiliente (modstandsdygtige) og undgående coping (mestring) af krigens traumer.



Jeg har selv, for Videnscenter for Psykotraumatologi på Syddansk Universitet, undersøgt traumer blandt tidligere børnesoldater i Acholiland.

Vi har med validerede test på lokalsproget luo vist, at 46 procent af tidligere børnesoldater lider af posttraumatisk stress (PTSD); det betyder, at de har store problemer med undgående adfærd, genkaldelse af traumet og kronisk forhøjet vagtsomhed.

Ligesom de 24,5 procent, som lider af kompleks PTSD, har alvorlige problemer med negative selvbilleder, manglende evne til at regulere følelser og problemer i forholdet til andre mennesker. En lignende høj forekomst fandt vi i et review, som vi gennemførte af de 40 eksisterende, peer-reviewede undersøgelser fra det nordlige Uganda gennem de seneste 20 år.

Reviewet viste, at andre lidelser som depression, angst og psykoser var hyppigt forekommende, ligesom følelser af skyld og skam var.

Kvalitative undersøgelser er især på sin plads, når man undersøger noget nyt, som man kun har en begrænset viden om. Når en grundlæggende viden er etableret, er test en effektiv metode til at undersøge udbredelsen af kendte fænomener og identificere de mekanismer og faktorer, som ligger bag eksempelvis PTSD.

Ser man bort fra traumereaktionerne, kommer konsekvenserne også til udtryk på andre måder.

Alkoholafhængighed og selvmordsrater i det nordlige Uganda er blandt de

højeste i verden ifølge WHO. En nylig undersøgelse i Acholiland har desuden fundet, at kvinder med PTSD har større risiko for at have underernærede spædbørn.

Harnisch åbner en spændende diskussion, og der er ingen tvivl om, at mange er langt mere modstandsdygtige, end man skulle forvente; ellers havde de grusomme oplevelser blandt børnesoldaterne betydet, at PTSD-raten ville være på 100 procent.

Det er dog misvisende at tale om tidligere børnesoldater som overordnet resiliente og forveksle deres overlevelse med sund coping. Uganda har behov for hjælp og ressourcer for at lægge krigens traumer bag sig.

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet.

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informations-genfindingssystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.